



Mala Direta  
Básica  
9912303237/2012-DR/GO  
CRA/GO  
Correios



# JORNAL CRA-GO

Dez/16 - Jan/17

## ANUIDADE DO CRA-GO É A MAIS BAIXA DO BRASIL

**MENOR  
ANUIDADE  
DO BRASIL**

ANUIDADE 2017  
DESCONTO  
**30%**  
Até 31/03/2017

### *Administrador, fique atento!*

*Em 2017 não haverá envio de boletos de anuidade via Correios.  
O profissional deverá imprimir o documento para pagamento pelo  
site do CRA-GO: [www.crago.org.br](http://www.crago.org.br)*



CRA-GO tem mais dois  
novos carros para  
incrementar a fiscalização  
**Pág. 3**



Entrevistas trazem dicas de  
renomados profissionais  
**Pág. 4**



Dia do Administrador:  
Profissionais foram homenageados  
pelo seu dia e seus trabalhos  
reconhecidos por diversas entidades  
**Pág. 5**

# O dever cumprido e a continuidade do trabalho



Caros Administradores e Tecnólogos,

Me despeço do mandato 2015/2016 à frente do Conselho Regional de Administração de Goiás com muita saudade. Agora eu trilho um caminho diferente, como conselheiro federal do Conselho Federal de Administração, no qual não medirei esforços para continuar o trabalho e a luta em prol da valorização e do reconhecimento do profissional da Administração.

Ao fazer uma breve retrospectiva desses dois anos, dentre tantas conquistas, a inclusão do Administrador no Conselho Tributário Fiscal da Prefeitura de Goiânia é a que merece mais destaque. Uma vitória alcançada depois de 10 anos de luta.

Em 2015, comemoramos o jubileu de ouro da Administração no País. Em Goiás, uma ampla campanha foi realizada pelo CRA-GO para o reconhecimento deste profissional e diversas foram as homenagens à categoria, com sessões especiais diversas e eventos para marcar os 50 anos e a relevância da profissão. Nesse mesmo ano, também lançamos o programa CRA Itinerante, que consiste em levar atendimento aos profissionais atuantes no interior do Estado.

A diretoria, preocupada com a clareza das informações e com a prestação de contas, facilitou a disponibilização do Portal da Transparência, no qual a categoria tem acesso a todas as ações do CRA-GO.

Em 2016, podemos listar inúmeros feitos, entre eles a inauguração da majestosa Seccional de Luziânia e a reforma das seccionais de Jataí, Itumbiara, Mineiros, Rio Verde, além da sede em Goiânia. Ainda tivemos a disponibilização do Escritório Compartilhado do CRA-GO, na capital, espaço que o administrador e tecnólogo podem fazer uso à serviço da sua profissão.

No que diz respeito aos convênios, buscamos oferecer à classe benefícios que vão desde às questões financeiras, graças a uma parceria com a cooperativa Sicoob; quanto ligadas à saúde e ao lazer. A qualificação profissional foi também uma preocupação que tivemos durante esses dois últimos anos. Além de cursos e palestras realizados no CRA-GO, buscamos parceria com a Universidade Corporativa do Administrador (UCAAdm), o que nos permitiu oferecer aos registrados o acesso aos mais de 250 cursos online, totalmente gratuito. Ainda ligado ao desenvolvimento profissional, realizamos o Encontro Goiano de Administração (Engad) em diversas cidades do interior, onde houve, em paralelo, a arrecadação de alimentos não perecíveis, doados posteriormente às entidades filantrópicas. No que se refere à educação, apoiamos inúmeros eventos realizados pelas Instituições de Ensino Superior. Implantamos diversos comitês, entre eles de Gestão Pública, de Perito Administrador e de Mediação e Arbitragem.

O e-mail com a extensão @crago.org.br para uso profissional e o lançamento do novo site do CRA-GO ([www.crago.org.br](http://www.crago.org.br)) também merecem destaque, juntamente com o investimento de mais de R\$ 100 mil em equipamentos (softwares e hardwares) ligados ao departamento de informática.

Estivemos investindo no capital humano com a valorização do colaborador do CRA-GO, e por essa razão, implantamos o Plano de Cargos e Salários e a Capacitação Profissional. Tivemos, ainda, todas as contas da gestão aprovadas pelo CFA. Neste sentido, a vida financeira do Conselho permanece saudável, uma vez que deixamos a gestão com um superávit, o que nos permite recuperar a alta credibilidade da entidade, tudo isso com a menor anuidade do Brasil.

Incrementamos as ações ligadas à fiscalização, prerrogativa do CRA-GO que nos permite dizer que encerraremos a gestão com “chave de ouro”, com a locação e aquisição de dois automóveis que serão direcionados, principalmente, às atividades ligadas a este segmento.

As ações do CRA-GO em defesa do Administrador e as conquistas da categoria não param por aí. Entre os destaques, estão os projetos “A Faculdade vai ao CRA” e “CRA vai à Faculdade”.

Durante esses anos, minha admiração pela Administração só aumentou, no qual senti como é gratificante fazer parte de uma instituição realmente colaborativa, em que conselheiros, colaboradores e profissionais defendem, com muita determinação, o reconhecimento da atuação do Administrador nos diversos segmentos onde atua.

Com a certeza de que continuaremos a compartilhar a mesma luta em favor de uma classe profissional que tem seu reconhecimento a cada dia, esperamos poder continuar contando com você para o enfrentamento de novos desafios que nos antepõe.

Muito obrigado administradores, tecnólogos, professores e acadêmicos pela confiança depositada!

Um excelente e próspero 2017!

**Adm. Samuel Albernaz**  
**Presidente**

## Expediente

### DIRETORIA GESTÃO 2015/2016

Presidente:

**Samuel Albernaz**

Vice-Presidente:

**Tiago Nóbrega Stival**

Diretor de Administração e Finanças:

**João Divino de Brito**

Diretor de Registro e Fiscalização:

**Jean Marc Nacife**

Vice-Diretor de Fiscalização:

**Ricardo Resende Dias**

Diagramação:

**Patrícia Ferreira**

Jornalista Responsável:

**Naiara Gonçalves - Mtb: 39.640 SP/JP**

Impressão:

**Gráfica Amazonas**

### Sede do CRA-GO

Rua 1.137, nº 229, Setor Marista, Goiânia

Telefone: (62) 3230-4700

E-mails: [crago@crago.org.br](mailto:crago@crago.org.br) e

[ouvidoria@crago.org.br](mailto:ouvidoria@crago.org.br)

Site: [www.crago.org.br](http://www.crago.org.br)

### Seccional de Anápolis

Rua Barão do Rio Branco esquina com

Av. Contorno, nº 531, Sala 201, Setor Central.

Telefone: (62) 3311-6521

### Seccional Regional de Caldas Novas

Rua Ilídio Lopes de Moraes, nº 40,

Ed. Tangarai Center, Centro

Telefone: (64) 3455-4446

### Seccional Regional de Itumbiara

Av. Calixto Jorge, Lt. 09, Qd. 10,

Setor Senador Pedro Ludovico Teixeira

Telefone: (64) 3404-5668

### Seccional Regional de Jataí

Rua Luiza Miranda, Lt. 28, Qd. 07,

Setor Hermosa

Telefone: (64) 3636-8689

### Seccional Regional de Luziânia

Av. Sarah Kubistchek, Qd. MOS, Lt. 06,

Parque JK, Setor Mandú

Telefone: (61) 3622-8225

### Seccional Regional de Mineiros

Travessa W-5, Qd. 1-A, Lt. 2-A,

Setor Rodrigues

Telefone: (64) 3672-0078

### Seccional Regional de Rio Verde

Rua Quinca Honório, Qd. 81, Lt. 02,

Setor Morada do Sol

Telefone: (64) 3623-0790

# Anuidade do CRA-GO é a mais baixa do Brasil



Desde 2011, o CRA-GO vem praticando a menor anuidade do País. Neste sentido, o Conselho oferece 30% de descontos aos profissionais que quitarem à vista a anuidade até o dia 31 de março de 2017.

A Lei Federal nº 12.514, de 28 de outubro de 2011, permitiu ao Conselho Federal de Administração fixar anuidade. Em 2016, por meio da publicação da Resolução Normativa CFA nº 490/2016, que vale em todo território nacional, dispôs então sobre os valores das anuidades, taxas e multas devidas aos Conselhos Regionais de Administração.

O desconto foi concedido apenas pelo Conselho Regional de Administração de Goiás. Mais um ato que demonstra o respeito e o compromisso ético do CRA-GO, em proporcionar, dentro dos limites legais existentes, as condições mais justas e favoráveis à categoria. Após esse período, administradores e tecnólogos perdem o desconto e a anuidade passa a ser corrigida de juros e multas.

**Boletos online** – Diante da economicidade do Conselho, em 2017 não haverá emissão de boletos de anuidade via Correios. Nesse caso, o profissional deverá entrar no site do CRA-GO: [www.crago.org.br](http://www.crago.org.br); e imprimir o boleto para pagamento. Assim como outras entidades, o Conselho adere ao processo digital, gerando economia e sustentabilidade.

**Campanha CFA/CRA-GO** – Em 2017, os profissionais registrados que quitarem a anuidade no Conselho Regional de Administração até o dia 31 de janeiro podem garantir um ano de RBA sem pagar nada a mais por isso. A cortesia dá direito a 365 dias de conteúdo exclusivo na área da Administração. O recebimento da revista está condicionado ao envio da listagem, pelos CRAs, com os Administradores e Tecnólogos em Administração contemplados.

A RBA é produzida bimestralmente pelo Conselho Federal de Administração. Além de reportagens, entrevistas e artigos, as edições trazem sempre editoriais importantes para o desenvolvimento da carreira profissional de administradores e tecnólogos.

## Você pode ajudar o CRA-GO a COMBATER IRREGULARIDADES!

O CRA-GO tem a prerrogativa de registrar e fiscalizar o exercício profissional, com intuito de resguardar a sociedade de empresas e profissionais inabilitados. Por isso, ao promover ações educativas e culturais em seminários, encontro de Administradores, palestras técnicas, eventos dentro

das Universidades (IES) com professores e alunos do curso de Administração, trabalha a conscientização do profissional.

Neste sentido, o CRA-GO dispõe de uma Equipe de Fiscais preparados para esclarecer a Lei que rege a profissão do Administrador e fiscalizar o exercício profissional dos

Administradores e das Empresas que utilizam das atividades do Administrador; nos termos da Lei nº 4.769/65 e Regulamento aprovado pelo Decreto nº 61.934/67.

Além dos tecnólogos e administradores, as empresas que exploram atividades inerentes ao campo profissional da Administra-

ção devem estar registradas nos CRAs e obrigatoriamente ter um Administrador como Responsável Técnico, o qual tem como função “responder pelos atos profissionais à aplicação técnico-científica da Administração, dentro dos princípios éticos e da legislação vigente”.

### CRA-GO tem mais dois novos carros para incrementar a fiscalização

Visando incrementar as ações da fiscalização, no que tange ao exercício da profissão de Administrador nas organizações públicas e privadas coibindo irregularidades identificadas; ao mercado de trabalho do



Administrador buscando garantir seu espaço protegido por lei; à exploração de serviços nos campos da Administração por empresas sem o registro cadastral no Conselho; divulgar a profissão de Administrador nas organizações públicas e privadas; e ainda tornar a profissão de Administrador respeitada pela sociedade, o CRA-GO acaba de adquirir dois automóveis.

Um dos veículos foi locado por um período de um ano, modelo KIA Cerato, aquisição essa via recursos do PRODER/CFA. Já o segundo, trata-se de um Chevrolet Onix, 1.4, zero quilômetro.

Vale ressaltar que o CRA-GO não promove, apenas, uma fiscalização punitiva. Sua proposta é estimular uma fiscalização voltada para sensibilizar o Administrador e as empresas a buscarem o registro, reconhecendo a sua importância para o mercado de trabalho.

### Fiscalização chega até os shoppings de Goiás

Fiscalizar as operadoras de shoppings de Goiás. Com esse objetivo, no mês de dezembro, a Coordenação de Fiscalização do CRA-GO iniciou uma nova ação. As visitas já resultaram em notificações a administrações de empreendimentos do gênero.

Com essa ação, o CRA-GO trabalha para evitar que leigos ou pessoas não habilitadas ocupem as áreas privativas do Administrador, proporcionando à sociedade o desempenho das atividades por profissionais capacitados. A intenção é notificar todas as operadoras de todos os shoppings de Goiás.

As operadoras de shoppings desempenham atribuições que, sob a Lei 4.769/65, são privativas do Administrador. Elas respondem desde o desenvolvimento do projeto dos estabelecimentos até o gerenciamento da estrutura e gestão financeira, comercial e operacional dos shoppings centers, o que inclui funções relacionadas a estudos de mercado, planejamento de vendas, técnicas comerciais e de varejo, atividades de recursos humanos e locação de mão de obra, consultoria técnica, pareceres de viabilidade, administração de bens e valores, controle de custos, levantamento de aplicações de recursos e controle de bens patrimoniais.

Além da estrutura organizacional dessas organizações, a ação fiscalizadora do Conselho irá estender-se às empresas prestadoras de serviços, conforme determina a Lei 6.8339/80.

# Novas oportunidades surgem a todo o momento



*\*Autor do livro "A Revolução das Startups"*

## **Quais as principais novidades quando o assunto é a evolução das startups?**

O mundo está completamente mudado, principalmente nos negócios. E as mudanças acontecem em qualquer situação. Mais pessoas desafiam a resolução dos problemas, criando diferentes modelos de negócios, porém pensando nos mesmos problemas. Um exemplo é antes você pensava em se deslocar de um lugar para o outro, e suas opções eram o ônibus ou uma companhia de táxi. Hoje você tem vários aplicativos de táxis e Ubers,

**As tendências das novas tecnologias que vêm transformando o mercado foi tema de entrevista exclusiva, com Bruno Perin\*, administrador e especialista em Marketing.**

sendo que um modelo de Uber você pode pegar carona com outras pessoas. Ou seja, você tem infinitas formas de fazer isso, resolver o problema. Diferentes pessoas criaram novos modelos de negócios e isso é uma revolução, que é a revolução das startups.

## **Como o administrador pode explorar esse novo segmento, nova linha de atuação?**

O profissional de administração precisa entender que aquilo que ele aprendeu como metodologia certa, precisa ser questionado. O novo profissional precisa estar preparado para empreender porque tudo aquilo que é feito numa empresa vai sofrer alterações, vai ter evoluções, e conseqüentemente, é importante que ele saiba criar o novo e para isso ele precisa saber de empreendedorismo. Então é uma combinação de saber criar o novo e gerir aquilo que já existe.

## **Quais os principais erros comuns encontrados nessa**

## **área de atuação?**

As pessoas adoram ficar dizendo que são empreendedoras, que estão empreendendo, e elas só estão pensando numa ideia. Isso não é empreendedorismo. Empreendedorismo é o que você faz com a ideia para ela virar negócio. É também entender que não existe ideia perfeita. Qualquer grande negócio que você admira hoje um dia foi uma ideia possivelmente ruim, então isso foi melhorando na medida em que foi empreendendo. Para mim, a grande sacada, o grande diferencial do empreendedorismo hoje é a pessoa empreender e achar aquilo que o mercado está querendo. Então quando você consegue colocar uma ideia em ação e você consegue de fato conversar com as pessoas a ponto de aprender se isso faz sentido ou não, isso é empreendedorismo de alto impacto, empreendedorismo que de fato vai virar negócio.

## **Que linha o profissional pode trabalhar para poder**

## **desenvolver e ter mais desenvolvimento de ideias?**

O profissional precisa estar atento às tendências que de fato viraram realidade. Hoje quando você fala de startup está falando do assunto mais quente, mais discutido e mais usado. O estudo contínuo é super permitido. O novo profissional para ter uma educação contínua e relevante tem que saber identificar muito bem essas tendências e conseguir selecionar o que vai atendê-lo. Isso é um diferencial muito grande, aquela pessoa que segue um material de conteúdo e de qualidade e sabe onde encontrar e usar isso adequadamente. Levar isso para a realidade faz a diferença. A questão é que poucas pessoas que se prestam a buscar esse conteúdo de qualidade.

## **Informação com credibilidade influencia nessa questão da tomada de decisão?**

Totalmente, o diferenciado é aquele que consegue tomar conteúdo qualificado e botar em prática.

# E agora, o que fazer para alavancar a carreira?



*\*Coautor do e-book "10 ensinamentos para ser um líder de alta performance"*

## **Como criar um planejamento eficiente?**

Planejar é estruturar o caminho entre o desejo e a ação. Existem vários métodos e ferramentas que podem ajudar o profissional, mas o objetivo é sempre o mesmo: focar nossa energia para que nos leva na direção que desejamos. Apesar de ser simples, a maioria das pessoas ignoram, mas escrever todo o planejamento num papel,

**O diretor de Assinaturas do Administradores.com, Fábio Bandeira\*, especialista digital, faz uma rápida análise do que é preciso para dar uma guinada na carreira, com dicas simples.**

planilha ou computador é fundamental. Detalhe: com prazos e datas bem definidos. Com esses dados bem estruturados e focados em realizá-los muitos dos objetivos serão concluídos.

## **Qual o fator fundamental para quem deseja empreender?**

O fator fundamental para empreender não é ter dinheiro em caixa, não é ter uma grande ideia ou tão pouco ter o perfil de um líder. Claro, esses são fatores que podem contribuir bastante durante essa jornada, porém não são tão importantes quanto a sua capacidade de realização. Uma excelente ideia pode dar errado nas mãos de quem não produz e uma ideia aparentemente ruim pode se transformar num grande negócio para aquela pessoa que não mede esforços para realizar. A primeira coisa é

sair à luta, ir atrás, sair do conforto da tela do computador e buscar sempre pontos de melhoria. Faça sempre a pergunta: o que os meus clientes precisam e devo fazer para melhorar os meus negócios. Perguntas evocam respostas e este mecanismo é extremamente poderoso. Ter a capacidade de realização é executar, entregar planejado ou saber adaptar algo que fugiu aos planos. E o sucesso do seu negócio depende da sua capacidade de focar no que realmente importa. Então lembrete: Antes de pensar em ganhar "rios de dinheiro", ser um líder que influencia as outras pessoas, apenas faça, produza e realize.

## **Como é possível desenvolver uma liderança eficiente?**

Saber qual a sua missão como líder e o significado do seu trabalho é essencial para de fato

projetar essa mensagem para os seus liderados. É importante pensar no perfil individual de cada profissional. Para avaliar e traçar estratégias é essencial analisar como é a personalidade de determinado colaborador é alinhada a necessidade e a sua capacidade de resolver problema, interagir com outras pessoas, reagir às mudanças e se adequar às regras. Os valores dizem respeito aos princípios que regem e governam os comportamentos de todas as pessoas. Cada indivíduo tem um conjunto de valores pessoais que tem influência dos pais, irmãos, dos amigos, do ambiente, das circunstâncias. É importante identificar quanto esses valores estão em linha com a organização que você administra ou pretende administrar.

Fonte: Administradores.com

## Dia do Administrador: Profissionais foram homenageados pelo seu dia e seus trabalhos reconhecidos por diversas entidades

Nove de setembro é comemorado o Dia do Administrador e do Tecnólogo. A regulamentação da profissão de Administrador remete à Lei Federal 4769/65 que oficializou a profissão no País. Esse período que já soma mais de cinco décadas contempla muitas conquistas e avanços memoráveis.

Por meio de uma propositura do deputado estadual Marquinho Palmerston, a Assembleia Legislativa de Goiás realizou uma Sessão Especial naquela Casa de Leis no dia 05 de setembro. Cinquenta e um nomes foram homenageados, em reconhecimento aos trabalhos prestados em prol da categoria.

Ao fazer uso da palavra durante sessão especial, Palmerston evidenciou os valores da profissão. Segundo o parlamentar, os homenageados representam mais de 400 mil administradores existentes no Brasil. “Temos aqui uma representação das pessoas que tocam nosso País, principalmente nesse momento de crise política que virou econômica. Eu me pergunto: se não fôssemos nós administradores, onde estaria nosso País?”, questionou Palmerston.

No dia 27 de setembro foi a vez da Câmara de Vereadores de Goiânia reconhecer o trabalho desse profissional. A homenagem partiu do presidente daquela casa, vereador Anselmo Pereira, onde profissionais também foram homenageados com o Diploma de Honra ao Mérito em reconhecimento pelos serviços prestados em prol da classe. Em seu pronunciamento, enfatizou que o País precisa de Administradores bem formados e preparados, conscientes do seu papel perante à sociedade, e às gestões públicas e privadas.

Sessão solene ainda foi realizada na Câmara de Vereadores de Caldas Novas, no dia 28 de outubro. A indicação da homenagem foi do vereador Saulo Inácio, reconhecimento daquela Casa pelos relevantes serviços prestados por tais profissionais em prol da classe dos Administradores



## CRA Itinerante leva serviços ao interior do Estado



O Conselho Regional de Administração de Goiás (CRA-GO) tem cumprido seu objetivo de levar atendimento e serviços também ao interior do Estado, visando atender os profissionais instalados nos 246 municípios goianos. Para isso, tem utilizado a unidade móvel do Conselho, o CRA Itinerante, para atender profissionais e empresas que desejam realizar os serviços do Conselho, porém que não disponham de tempo para comparecer até a sede do CRA-GO.

Por meio do exclusivo Sistema online de Autoatendimento, uma equipe de profissionais emite registro profissional e secundário; além de realizar transferência de registro, segunda via de carteira, carteira definitiva, pagamento de anuidade, parcelamento e atualização cadastral.

Desde seu lançamento, em 2015, as ações do CRA Itinerante vêm surtindo efeito satisfatório junto à classe. “O objetivo é descentralizar o atendimento na capital, facilitando e proporcionando atendimento a todos os profissionais. As viagens também servem para conhecermos a realidade do profissional que atua em cada região, humanizando e melhorando a logística do CRA-GO”, ressalta a conselheira Matilde Lélis, apontando a continuidade do trabalho para o próximo ano.

No segundo semestre de 2016, a van passou por cidades como Itaberaí, Aparecida de Goiânia, Senador Canedo, Bela Vista de Goiás, Nerópolis, Trindade, Uruaçu, Porangatu, Inhumas, Goiânia, Anápolis e Jussara levando serviços a inúmeros profissionais. De acordo com o conselheiro, Cassiomar Lopes, o programa tem feito bastante sucesso, principalmente por otimizar o tempo dos profissionais. “A iniciativa é uma maneira de estarmos cada vez mais próximos do profissional domiciliado no interior”, justifica.

# Novos conselheiros são eleitos para o CFA e CRA-GO

Após as eleições dos novos representantes do Sistema Conselhos Federal e Regionais de Administração (CFA/CRAs), novos membros foram escolhidos, tanto para o cargo de conselheiro para o Conselho Federal de Administração, com 67,20% dos votos, quanto para a renovação de 1/3 do corpo de conselheiros do CRA-GO, com 65,94% dos votos.

Para conselheiro federal, assumem a partir do dia 12 de janeiro, Samuel Albernaz (efetivo) e Ivany Oliveira (suplente). Os novos conselheiros regionais são Izekson José, Wandré Garcia, Leonan Rodrigues, Maria Beatriz Hannouche, Francisco Capel e Roberto Júnior.

Samuel Albernaz, eleito conselheiro federal para mandato 2017/2020, destaca a grandiosidade do trabalho realizado à frente do CRA-GO nos últimos anos. “Uma eleição desse porte, que abrange todo o Estado, só atinge tal resultado devido às grandes conquistas alcançadas em prol da classe. Agradecemos à categoria, que confiou a nós seu apoio e voto para representá-la, desta vez em nível nacional. Tudo isso fez desse processo um sucesso”, finaliza.

## 10 dicas de motivação pessoal

### 1. Acredite em você

Antes de tudo, acredite em si mesmo. Só é possível desenvolver um bom trabalho e atingir metas se houver compreensão e clareza sobre sua capacidade de realização.

### 2. Tenha sonhos

O que mantém uma pessoa motivada são seus sonhos. Eles são o combustível para a busca dos objetivos. Reflita sobre sua vida e observe se seus sonhos estão em primeiro plano e se você está lutando por eles.

### 3. Não desista de lutar

Por mais que a batalha seja árdua, não fuja dos desafios. Portanto, supere o medo e as incertezas. Para conseguir ultrapassar barreiras, o conhecimento e a preparação são essenciais na conclusão das grandes etapas de seus projetos. Sendo assim, arrisque e esteja sempre consciente da sua competência.

### 4. Aprenda com os erros

Os erros tornam o indivíduo mais experiente e atento com relação a novas situações, fazendo com que essa experiência se converta em aprendizado. Portanto, não se bloqueie diante de uma falha, mantenha o foco e siga em frente.

### 5. Realize atividades que faça você feliz

A melhor maneira de driblar a falta de motivação é fazer coisas que proporcionem bem-estar. Faça uma lista de atividades que você gostaria de realizar e comece a praticá-las. Você vai perceber que, aos poucos, se sentirá mais motivado e determinado

pontos positivos, fazendo do pessimismo uma palavra inutilizada em seu vocabulário.

### 7. Estabeleça metas

Pensar positivo e sentir-se bem são impulsores para que a motivação esteja presente, porém,

### 8. Reclamações só bloqueiam sua motivação

Reclamar da situação não vai resolver o problema. O primeiro passo para a solução é optar pela mudança de comportamento, analisando o que está errado e quais são as alternativas para solucionar a questão. Externar as dificuldades só atrasará a reversão desse quadro.

### 9. Reflita

Reserve tempo para refletir sobre atitudes, conquistas e fracassos. Essa análise é crucial para que você possa constatar se seus objetivos estão alinhados com suas ações, de forma que você possa redirecionar seus esforços para o que realmente almeja.

### 10. Comemore as conquistas

É importante ter consciência dos resultados obtidos. Assim sendo, celebre suas vitórias e permita que a sensação de dever cumprido e metas alcançadas permeiem seu ser.

Todas essas atitudes positivas e emoções são trabalhadas com o coaching, processo que visa motivar o indivíduo e estimulá-lo a desenvolver suas habilidades para alcançar objetivos tanto na vida pessoal quanto profissional. O coaching contribui para que as pessoas possam realizar mais e conquistar resultados mais positivos.

Fonte: SBCoaching



a realizar todas as suas tarefas com o mesmo ânimo e excelência.

### 6. Pense positivo

Ser otimista e encarar os desafios com firmeza e disposição contribuem para que boa parte da jornada seja percorrida. Dessa forma, procure direcionar suas atitudes e perspectivas para os

é preciso colocar em prática tais emoções. Para que isso seja possível, relacione suas prioridades, bem como as tarefas e os respectivos prazos. Não se esqueça de colocá-los em sistema de passos, para que você perceba a evolução a cada tarefa cumprida. Assim, será mais fácil visualizar tudo o que precisa ser feito.

## A classe só tem a ganhar com os benefícios oferecidos pelo CRA-GO

**A**lém de garantir o exercício legal da profissão da Administração e os direitos dos profissionais, o CRA-GO tem trabalhado assiduamente no sentido de firmar diversas parcerias para ampliar a oferta de benefícios aos seus inscritos.

**Saúde** – Na área da saúde e bem-estar, o programa CRA Remédio, por meio da parceria com a Rede Raia/Drogasil, garante descontos na aquisição de medicamentos, de até 60%, e produtos de perfumaria para administradores e tecnólogos. Uma parceria com o Laboratório Núcleo permite abatimentos conforme tabela particular de 30%, para pagamento no balcão, no ato do cadastro do paciente.

Ainda nesta linha, o CRA-GO está analisando a viabilidade (após consulta e pesquisa) de firmar um convênio de um plano de saúde com a cara do Administrador e de sua família. Após o retorno e tabulação dos dados, a empresa Samedh irá moldar um modelo de plano de saúde específico, conforme o que a categoria almeja.

**Educação** – Quando o assunto é capacitação continuada, o Conselho mantém convênio também com instituições de ensino superior, onde são proporcionadas ofertas especiais para administradores e tecnólogos que pretendem

investir no desenvolvimento profissional. Um exemplo é a parceria entre o CRA-GO e o CRA-RJ, que resultou na oferta de cursos gratuitos pela Universidade Cooperativa do Administrador (UCAadm) ([ucadministrador.adm.br](http://ucadministrador.adm.br)), que disponibiliza para os Administradores e Tecnólogos mais de 250 cursos gratuitos com certificado em 16 diferentes áreas de atuação, entre elas: Administração e Negócios, Gestão e Liderança, Capacitação Profissional, Recursos Humanos e Vendas. Com isso, o objetivo do Conselho é facilitar o acesso ao ensino e à educação, promover a capacitação contínua e elevar a qualidade da formação dos profissionais registrados.

**Lazer** – Na área de recreação, o CRA-GO oferece opções diversas, por meio de parceria com a Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Estado de Goiás (APCEF), acesso aos clubes das cinco unidades do Sesi em Goiás (Goiânia: Sesi Clube Antônio Ferreira Pacheco e Sesi Aparecida de Goiânia. Interiores: Sesi Catalão, Sesi Itumbiara e Sesi Niquelândia), aos serviços de lazer e responsabilidade social a ser prestado pelo Sesi e também aos Clubes da AFFEGO (Trindade, Caldas Novas e Aruanã).

**Combustível** – Para ter mais

economia na hora de abastecer o automóvel, os inscritos no CRA-GO podem também se beneficiar com as quinze unidades da rede de Postos Xodó ([www.postoxodo.com.br](http://www.postoxodo.com.br)). Profissionais ligados ao Conselho têm uma bomba exclusiva para abastecer, o que evita filas, além de encontrar preços competitivos.

Recentemente, o grupo lançou um aplicativo para celular o qual é possível bloquear e desbloquear seu cartão direto do arquivo sem precisar ligar pra ninguém. A ferramenta possibilita que o usuário acompanhe com maior riqueza de detalhes o que está pagando, preço, litros, frentista e saldo.

**Cooperativa** – Outro convênio que merece destaque é com o Sicoob Goiânia, filial do maior sistema financeiro cooperativo do País. O diferencial da cooperativa é o atendimento personalizado, sem contar uma série de benefícios e vantagens quando comparado aos bancos.

Outro grande diferencial do Sicoob Goiânia é praticar taxa de cheque especial em torno de 6% ao mês, enquanto nos bancos variam em torno de 13% ao mês. Segundo o agente de controle interno do Sicoob Goiânia, Alessandro Gonçalves de Castilho, a parceria entre o CRA-GO e a instituição financeiri-

ra tem resultado em sucesso, tanto que a procura por parte da classe tem sido considerável, principalmente após o anúncio do convênio. O profissional interessado pode entrar em contato diretamente com o Sicoob Goiânia pelo telefone (62) 3541-3787 ou acessar o site: [www.sicoobgoiania.com.br](http://www.sicoobgoiania.com.br)

**Compras** – Uma parceria inédita foi firmada com o Walmart.com. Além de oferecer benefícios aos profissionais registrados junto ao CRA-GO, conta com descontos de até 10% em diversos produtos e/ou ofertas especiais na loja online.

**Eurobem** – Serviços e produtos como atendimento médico, dentistas, farmácias, vestuário, calçados, informática, móveis, cursos de idiomas, bares, hotéis, restaurantes, esporte, lazer, também podem ser adquiridos sob condições especiais pelos profissionais inscritos no CRA-GO, com o cartão ADM Club, fruto de um convênio com o Eurobem Multi Club de Benefícios ([www.eurobem.com.br](http://www.eurobem.com.br)).

**Serviços** – Contratação de Certificação Digital com valores inferiores ao praticado no mercado também é um benefício que pode ser usufruído pelo profissional, graças a formalização de convênio com a Soluções de Negócios Inteligentes S/A (Soluti).



## Certificação Profissional em Administração

Os profissionais com visão de futuro, buscam constantemente o desenvolvimento profissional. E, nesse sentido, o Programa de Certificação Profissional em Administração do Sistema



CFA/CRAs é um diferencial nas contratações, tanto para as empresas, como para os profissionais que desejam se distinguir na carreira.

Com o objetivo de inserir profissionais capacitados no mercado, contribuindo para o fortalecimento da imagem e credibilidade da profissão, a Certificação está crescendo enquanto educação continuada, além de ser item de destaque no universo da Administração no Brasil.

Idealizado para atestar a qualidade profissional e agregar valor à carreira dos Administradores e Tecnólogos, a Certificação permanece sempre atual e fiel à eficiência do profissional, com necessidade de ser renovada a cada três anos para continuar valendo.

Para obter a Certificação é preciso atentar para alguns requisitos. O principal deles é estar registrado no Conselho Regional de Administração (CRA). A Certificação tem validade nacional e duração de cinco anos.

Interessados em obter a certificação deverão acessar o site [www.certificacao.cfa.org.br](http://www.certificacao.cfa.org.br) e realizar a inscrição, observando os requisitos estabelecidos no Edital e no Regulamento do programa.

## Faça parte desta luta: vote pela sua profissão!

Por muito tempo a classe dos Administradores está na luta a favor da valorização da profissão e do profissional. O Sistema CFA/CRAs tem batalhado constantemente para fazer com que a Lei 4769/65, que regulamentou a profissão, seja cumprida na esfera pública e privada.

“Não podemos aceitar que as funções de competência do Administrador sejam realizadas por um profissional sem qualificação adequada para a ocupação do cargo. Para que nós - Administradores - possamos vencer essa batalha iniciada desde 2015, precisamos nos unir”, afirma o presidente do CRA-GO, Samuel Albernaz.

Segundo ele, é preciso mostrar que o Administrador merece ter seu espaço respeitado assim como em outras profissões. O projeto Lei 439/2015 segue em tramitação no Senado Federal e está disponível para consulta e para receber opiniões. O PLS nº 439/2015 atualiza as competências do Administrador e moderniza a Lei nº 4.769/65. É fundamental para o desenvolvimento do administrador:

Acesse o link: <https://www12.senado.leg.br/ecidania/visualizacaomateria?id=122183> e vote a favor do Projeto de Lei que dispõe sobre o exercício de atividades nos campos da Administração.



## CBA tem novos catálogos

O Diário Oficial da União publicou, em novembro, as Resoluções Normativas (RN) nº 491, nº 492, nº 493 e nº 494 que aprovam novos catálogos que vão compor o Código Brasileiro de Administração (CBA). Passam a fazer parte do CBA as atividades típicas do profissional de administração nas seguintes áreas: Administração Mercadológica/Marketing (AMK), Administração Financeira e Orçamentária (AFO), Organização, Sistemas e Métodos (OSM) e Administração de Produção (PRO).

Em 2015, já havia sido publicada a RN nº 475, que aprovou o Catálogo de Atividades Típicas do Profissional de Administração na área de Gestão de Pessoas (GPE) e no início de 2016, aprovada a RN nº 459, aprovando o Catálogo de Atividades Típicas do Administrador na área de Suprimento e Logística (SPL).

As Resoluções estão disponíveis no site do CFA: [www.cfa.org.br](http://www.cfa.org.br)

**Sobre o CBA – O CBA** é um conjunto de regras e procedimentos de conduta que devem ser observados como requisitos para o exercício da profissão. Coordenado pela Câmara de Fiscalização e Registro do CFA, o Código traz as atividades do Administrador



de forma codificada e detalhada. Dessa forma, profissionais e estudantes têm acesso às diretrizes das atividades próprias do profissional de Administração.

## CRA-GO ganha novo site



Apostando em tecnologia e inovação, o CRA-GO disponibiliza um novo site para a classe da Administração. O endereço continua o mesmo: [www.crago.org.br](http://www.crago.org.br); porém conta com uma moderna apresentação, cheia de conteúdo, notícias e informações que visam enriquecer o conhecimento dos profissionais, além de mantê-los informados sobre os principais acontecimentos do segmento.

Além de reunir informações e notícias sobre o Conselho e as atividades em que atua, o site do CRA-GO traz o Portal da Transparência, o qual coloca em prática a Lei de Acesso à Informação (Lei 12.527, de 18/11/2011). Ainda é possível acompanhar calendário de eventos, balcão de empregos, telefones úteis, buscando uma aproximação cada vez maior para junto dos profissionais.

**Redes sociais – O CRA-GO** também está presente nas redes sociais na internet. Acompanhe os perfis do Conselho tanto no Facebook, quanto no Twitter e fique por dentro de tudo que acontece.